生協ケアセンターたかしなinformation

お口のフレイル予防講習会のお知らせ

たかしないきいきエイジング!

©川越市2010

地域包括支援センターたかしなで企画している、介護予防普及啓発事業です。

皆さま是非ご参加下さい!

日時 令和5年10月12日㈭
14:00～15:00(受付13:30～)

場所 高階南公民館　講堂(川越市藤原町23-7)

内容 「お口のフレイル予防」
(健康を維持するには先ずお口の中から!)

講師 川越市歯科医師会　ファースト歯科医院
院長　星原英吉 先生

申し込み・問い合わせ　川越市地域包括支援センターたかしな ☎049-291-6003

ふじみ野ケアセンターinformation

居宅介護支援・ケアマネジャーからのお知らせ

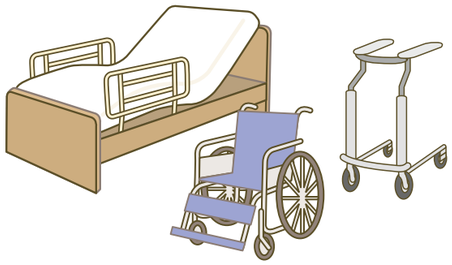
福祉用具の貸与について

介護のいろは

　要介護度により貸与できるもの、できないものがあります。

- ●車いす・特殊寝台・徘徊センサー・移動用リフトは要介護2～
- ●自動排泄処理装置は要介護4～
- ●上記以外の貸与(杖・手すり・歩行器等)は要支援1～貸与できます。

　様々な福祉用具は、皆様の安心安全な生活を支える役割があり、さらに生活の質の向上や潤い・活気をもたらす必要なサービスです。
　お気軽にケアマネジャーにお尋ねください。



生協ケアセンターたかしな
〒350-1137 川越市砂新田4-1-4 ブランドールビル2F
☎049-291-6001　FAX049-291-6004

ふじみ野ケアセンター
〒356-0004 ふじみ野市上福岡3-3-7
☎049-267-1104　FAX049-267-0082

医療生協さいたま
マリーゴールド
2023年9月号(No.13)　デザイン：株式会社コア

医療生協さいたま
マリーゴールド
Marigold
2023 9 No.13

医科 歯科 介護 健康づくりの安心ネットワーク
南西部地区・川越比企地区ネットワークニュース
「おたっしゃでなによりで」から「マリーゴールド」へと変わりました

＼おーい!／

建設けんこうフェスタ

施設のコト、介護のコト、病気のコト、なんでも
相談できる建設けんこうフェスタを開催します!

日時 9月24日㈰11:30～15:00

新施設紹介&利用説明
キッチンカー・新鮮野菜・
かき氷・フリーマーケット・
手作り小物・パン・焼き菓子
などなど、もりだくさん

イベントステージ

太鼓・フラダンス・
職員有志　他

キッズ診療所探検

遊びコーナー

ヨーヨー・缶バッジ・
皿回し

健康チェック

骨密度・足指力・
握力など

問い合わせ 大井協同診療所 ☎049-267-1101

送迎バス時刻表

フェスタ当日のみ

ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発
11:15	12:10
12:15	13:10
13:15	14:10
14:15	15:10

あさか健康まつり開催します!

日時 10月8日㈰10:00～14:00　**場所** あさか虹の歯科

- ●親子歯科体験教室
- ●歯科医師相談コーナー、オーラルフレイル学習コーナー
- ●健康チェック:血圧、握力、骨密度(有料)、咀嚼(そしゃく)ガム等
- ●健康体操:いきいき体操、笑いヨガ等
- ●昔あそび:皿回し等
- ●演奏会:アンサンブル凜(バイオリン演奏)
- ●その他:バザー、飲み物、食べ物を販売予定しています。

手をきれいに

皆さんが日頃、何気なく行っている「手洗い」。手洗いは正しく実施することで、ワクチンよりも遥かに強力な感染症対策となります。既にご存じの方もいらっしゃると思いますが、一度皆さんで復習してみましょう。

まず石鹸ですが、手洗いには固形石鹸よりも液状・泡状のものを選びます。[右]のイラストを参考に、隅々まで意識して洗うようにします。特に「指先」、「指の付け根」、「親指」、「手首」は意識しないときれいにすることはできません。

次に、手を洗う時間を意識してみましょう。泡が全体に広がったら満足して洗い流していませんか?それでは十分な殺菌作用が発揮されません。手を洗う時には、ゆっくり30秒を意識しましょう。　時計を見ながらでも良いですが、丁度良い歌があります。「ハッピーバースデートゥーユー」の歌をご存じでしょうか。これを「2回」歌うと、大体30秒になります。ぜひ試してみてください。

正しい手洗いの方法

私たちにもできる命を支える支援活動　フードドライブ／**フードパントリー**

ご家庭に残っている食品や日用品を寄付してください

大井協同診療所ではご家庭で食べきれない食品を集め、必要としている方に、お寄せいただいた食品をお渡しするフードドライブやフードパントリー活動を行っています。コロナ禍や物価高で家計に影響を受けている方も多くいます。

皆様のご家庭で、お中元やお歳暮のいただき物や食べきれず残っている食品はありませんか?また、洗剤・シャンプー・歯磨き粉・歯ブラシ等少量でもかまいません。ぜひ、ご協力をお願いします。

「寄付したいけど、重くて持っていけない」という方は下記担当者までご連絡ください。引き取りに伺います。

寄付いただきたい食品

- 保存食品(缶詰、瓶詰)
- レトルト食品・インスタント食品(カレー、ごはん等)
- お米・麺類・クラッカーなど
- 調味料(めんつゆ、しょうゆ等)
- ペットボトルや紙パックのお茶・水・ジュース
- カップめん・カップ焼きそば
- 野菜
- 冷凍食品

食品提供先・連絡先
医療生協さいたま 大井協同診療所
☎049-267-1107(伊藤)
または、各支部運営委員まで

ふじみ野市 オレンジカフェふじみん登録事業
オレンジカフェふじみん my Life ほっと一息しませんか?
オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方たちがほっとできる居場所です。

おいしいコーヒーとともに、認知症に関する情報提供と交流をしています。my Lifeで、「認知症になっても私が私らしく暮らしていきたい」を一緒に考えてみませんか♪♪

日時　**10月19日(木)**　15:00～16:00
場所　大井協同診療所 1階 待合室　参加費　100円(お茶・お菓子代)
対象　認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方、日々の暮らしで困りごとがある方 等どなたでもご参加いただけます♪

大井協同診療所 ルート便案内

運行日　月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。
巡回ルート　大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		

大井協同診療所(内科)　9月の診療体制　変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	中村 増山	中村 増山 関口	上西 増山 渡辺	中村 増山 渡辺	中村 増山 松村	輪番
午後 14:00～16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00～19:45		塩月(第1･3･4) 吉野(第2)		守谷(第2･4) 中村(第1･3)		
内視鏡 (胃カメラ)	小泉			桁	金 (第1)	小泉(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療		中村	増山	中村	中村	

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所
〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15
☎049-267-1101
FAX049-267-1103
デイケア直通☎049-267-1115

大井協同デイケアの口腔ケア

あさか虹の歯科では、大井協同診療所のデイケアに、月に約3日程度伺い、希望がある利用者さんに対して、口腔ケア&チェックを行っています。気づいたことなどをスタッフの方やご家族にお話しします。大井協同デイケアの利用者さんのほとんどが、定期的に歯科にかかっている方は少なく、入れ歯やむし歯・歯周病など何かしらの問題があるということです。自覚がある方でもなかなか歯医者に行けないという方が多いように思います。歩行が困難など様々な理由で、定期的に通えない方は、訪問歯科診療をおすすめしています。入れ歯の作成や口腔ケア、むし歯治療、嚥下内視鏡検査(VE)まで幅広く治療を行うことができます。「歯磨きだけできてもらうのは申し訳ないわ」というお声をよく聞きますが、誤嚥性肺炎を防ぐために口腔ケアだけでお伺いすることは、多くあります。

大井協同デイケアに通っている方は、もし食事やお口のことで困っていることがあったら、気軽に歯科衛生士にお声がけください。

No.05 虹の歯科 スタッフ紹介

事務長
荒井淳一
ARAI JUNICHI

- 出身地　埼玉県
- 家族構成　妻、長男(2歳)、猫(♀4歳)
- 趣味　旅行(温泉旅行)
- 好きな映画　ショーシャンクの空に(最近見返しました。改めて良い映画だな～と)
- 好きな食べ物　ラーメン・カレー

6月に本部から異動になりました。歯科事業に関わるのも初めてになりますので日々学びながら、また、地域の事についても組合員の方に教えて頂きながら日々取り組んでいます。宜しくお願い致します。

あさか虹の歯科　9月の診療体制　変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第4)
午前 8:30～12:00	早田	窪田 島田	早田(第1･3) 窪田	窪田	窪田 島田	窪田	早田 窪田	早田
往診	窪田		早田(第2･4)	早田	早田			
午後 13:00～17:00	早田	早田 島田		窪田 鈴木	武内 島田	窪田	早田 窪田	早田
往診	窪田	窪田		早田	窪田 早田			
夜間 17:00～20:00		早田 島田		鈴木	武内 島田			

- 火･木･金曜日　午前 8:30～12:00　午後 12:00～17:00
- 第1･3水曜日　午前 8:30～13:00
- 水曜日午後、第2土曜日、日曜祝日は休診

あさか虹の歯科
〒351-0033　朝霞市浜崎724-2
☎048-476-8241
FAX048-476-8242