

南西部地区・川越比企地区 ネットワークニュース

おたっしやで、なによいで

医療生協への出資にご協力下さい。



医療生協さいたま

- 大井協同診療所 <http://www.yuiuidori.net/ohi-kyodo/>
〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15
TEL 049-267-1101 FAX 049-267-1108
デイケア直通 TEL 049-267-1115
- あさか虹の歯科 <http://asakaniji-dental.jp/>
〒351-0033 朝霞市浜崎724-2
TEL 048-476-8241 FAX 048-476-8242
- ふじみ野ケアセンター <http://www.fu-care.net/>
〒356-0004 ふじみ野市上福岡3-3-7
TEL 049-267-1104 FAX 049-267-0082
- 生協ケアセンターたかしな
〒350-1137 川越市砂新田4-1-4 ブランドールビル2F
TEL 049-291-6001 FAX 049-291-6004



明けましておめでとうございます。新しい年を迎え、皆様の健康を心よりお祈り申し上げます。

～コロナに負けずに心をつなごう!!～

2021年 元旦



昨年は、新型コロナウイルス感染症に始まり、本当に大変な1年でした。外出規制や、新しい習慣(マスク、手洗い、換気)など、誰ひとりの例外なく生活が変わった1年だったと思います。わたしたち医療と介護の現場で働く者も、業務のすべての手順が変わり、見えないウイルスとの闘いに終始した1年となりました。

そんな中でも、地域では「コロナに負けない」新しい支え合いが広がって来ました。「会えないけど、電話でお互いの無事を確認し合っている。」「少人数で広いところで体操を始めた。」など、すこしずつつながりを取り戻す活動が始まりました。

医療生協さいたまの組合員同士の助け合い「くらしサポーター」も、富士見市・ふじみ野市・川越市に続き、12月から三芳町で新たに開始されました。

そして現在、新座市、朝霞市も開始に向けた準備が進められています。お一人で暮らしている組合員さんの「困った」に組合員が手を差し伸べる活動が、じわじわと広がりを見せ、形になっています。未曾有の災害、とんでもない時代ですが、わたしたちのつながりは何より強く、力になる、そんなことを感じた1年でした。

2021年は、新型コロナウイルス感染症の脅威から一歩抜け、新しい生活習慣、新しい協同の形を作っていく1年になります。職員一同、地域の医療と介護を守るその一点で奮闘して参ります。

地域の皆さん、一緒にコロナに負けずに心をつなぐ活動をすめて参りましょう。

大井協同診療所 職員一同

大井協同診療所 (内科)



1月診療体制のご案内

診療体制が変更する場合があります。ご了承ください。



あさか虹の歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	中村 田村	増山 中村 関口	上西 芳賀 渡辺(裕)	増山 中村 渡辺(裕)	増山 中村 渡辺(洋)	中村 田代
午後 14:00~16:30	田村	増山 関口	山名		増山 渡辺(洋)	
夜間 18:00~19:45		塩月 吉野 (第2)		中村 増田 (第1)		
内視鏡午前			山名	梶		川村(第4)
訪問診療		中村	芳賀	中村	中村	
デイケア	○	○	○	○	○	

●栄養相談・運動相談…毎週水曜日午前 ●胃カメラ…毎週水曜日・木曜日午前/第4土曜日午前
※第1木曜日午後・第2土曜日 日曜祝日は休診となります。
※2月2日(火)夜間診療は休診となります。

診療時間	月	火	水	木	金	土(第2)	土(第4)	土(第5)
午前 8:30~11:30	早田 窪田	窪田	窪田	早田 島田	窪田 島田	早田 窪田	早田	窪田 川崎(矯正)
往診	早田(真)		早田	窪田	早田(真)			
午後 12:30~17:00	早田 窪田	早田		鈴木 島田 荒木 (第2・4)	武内 島田	早田 窪田	早田	窪田 川崎(矯正)
往診	早田(真)	窪田		早田 窪田	早田(真) 窪田			
夜間 18:00~20:30		早田		鈴木 島田 荒木 (第2・4)	武内 島田			

※年始は1月4日(月)からの診療です。
※1月の土曜診療は、9日、23日、30日となります。2日、16日は休診です。

大井協同診療所 ルート便案内

お問い合わせ先: 049-267-1101

運行日: 月~金曜日 ※土曜は運休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所 → ふじみ野駅西口

→ 大井協同診療所 → 上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		

多世代コミュニティキッチン「おーいココロンくらぶ」のお食事は当面の間、テイクアウトで提供します。

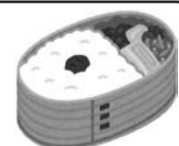


2021年 1月19日(火)、2月16日(火)、3月16日(火)

毎月第3火曜日17:30~18:30
場所: 大井協同診療所駐車場

1個 100円

(ご家族数まで購入できます)



- 予約制とします。下記までご連絡ください。
- 都合により中止する場合には大井協同診療所のホームページにてお知らせします。
- 当日は次回の予約ができます。

連絡先: 大井協同診療所おーいココロンくらぶ事務局 049-267-1107 (伊藤)

医科

大井協同診療所 TEL.049-267-1101 無料低額診療事業を行っています。

生協10の基本ケア 換気について

一般的にウイルスは低温(18℃以下)低湿(30%以下)の環境で活発になると言われています。暖房がついた状態で加湿しても湿度は30%位、自然の外気は季節を問わず湿度は約50%だそうです。加湿器や空調等の便利な道具に頼るだけでなく、1時間おきに窓を開け、5分くらいの換気をし、新鮮な空気を鼻いっぱい取り入れることで、病気を予防することができます。テレビや新聞等で情報が発信されていますが、ぜひ自宅でもおこなってみてください。



大井協同診療所や大井協同デイケアでは、常に少し窓を開け、室内に空気がこもらず新鮮な空気を取り入れるようにしています。業務用の加湿器を取り入れても換気が十分な環境ではそれほど変わらないこともあり、空気を入れ換えることを優先しています。

ナイチンゲールは「看護の一番の仕事は、患者が呼吸する空気を、患者の身体を冷やすことなく、屋外の空気と同じ清浄さに保つこと」としているそうです。

今は特に気をつけていますが、今後も換気に注意していこうと思います。

デイケア通信 新しいギターが仲間入り!

大井協同デイケアでは音楽療法を行っているため、楽器が沢山置いてあります。その中で、一番長く使用してきたギターが寿命を迎え…。それに代わって、新たなギターが仲間入りとなりました。

写真の真ん中下にあるギターが今回仲間入りしたギターとなります!ヤマハのギターで、1980年前後に製造された物!(私が生まれる前に作られたギター!)

音楽を通じて、心や表情が豊かになるだけでなく、楽器を使ってタイミング良く身体を動かしたり、歌詞の意味について皆で考えたり、リハビリに通じる部分が沢山あります!音楽が好きな方は、是非、大井協同デイケアへお越しください!



歯科

あさか虹の歯科 TEL.048-476-8241

新年のご挨拶

あさか虹の歯科 所長：早田 幸夫



新年明けましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルスの流行によって世界中が危機的状況に陥りました。日本でも17万人以上の感染者をだし、多くの方が亡くなりました。また、緊急事態宣言が発令されたことによって、経済活動が停止し、多くの生活困窮者を生み出しました。

現在、第3波によって再三の自粛要請が迫られています。このコロナ渦において、皆様は、どのようにお過ごしでしょうか? お口のお手入れは、できていますか? 何かお困りごとがございましたらお口のことに限らず、気軽にお声かけください。できる限りご協力致します。

現在、ワクチンの開発が進められています。先日、イギリスで世界初のワクチン接種が実施されましたが、世界中に行き渡るには、しばらく期間がかかるようです。この状況を乗り切るには、みんなで力を合わせ、助け合うことが必要です。今年もあさか虹の歯科ともどもよろしくお願い致します。



「医療懇談会」開催のお知らせ

「医療懇談会」を開催します。歯に関する学習会、歯科治療について疑問に感じている事など歯科医師・歯科衛生士がお答えします。どなたでもご参加頂けますのでお気軽にお越しください。

日時 2021年2月10日(水曜日) 14:00 ~ 16:00

内容 歯科医師による学習会
利用者満足度アンケート結果
歯科医師・歯科衛生士との懇談



会場 あさか虹の歯科1階待合室・2階会議室
※「密」を避けるため会場を分けて開催します。

お問い合わせ：048-476-8241 長谷川

介護

ふじみ野ケアセンター TEL.049-267-1104 ケアセンターたかしな TEL.049-291-6001 介護でお困りの方、お気軽にご連絡ください。

職員紹介 看護師 諏訪 浩美



こんにちは看護師の諏訪浩美です。11月よりふじみ野ケアセンターで看護師として働かせて頂いています。周りの方々は優しい方ばかりで、よく声を掛けて頂き少しずつ馴染んできています。

4月末に九州より引っ越してきたばかりで、土地勘もありませんが、送迎にも同行させて頂いておりますので、ポチポチ覚えていければいいなと思っております。

介護士・看護師・ケアマネ・ヘルパー募集

ふじみ野ケアセンターでは、一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。とても働きやすい職場です。お待ちしております。

問い合わせ

ふじみ野ケアセンター：049-267-1104

担当：渡辺・高久

看護小規模多機能通信 看護小規模多機能では随時、見学・ご相談を承っています。是非ご連絡ください。

ふじみ野ケアセンター看護小規模多機能 049-261-0985



看護小規模多機能では紙芝居の朗読をしました。タイトルは「スイミーとお茶にしましょう」です。

紙芝居というところか懐かしいのか、普段昼寝してしまう利用者様も、とても熱心に聴いていました。



紙芝居と言ったらこれ!! 昔なつかしの駄菓子です!! 色々選べるようにたくさん用意しました。懐かしいのもあれば初めて見るという駄菓子もあり、皆様迷い一つも各々好きな駄菓子を選んでいました。



美味しい!! 紙芝居もよかったけど、お菓子が選べるのがよかった!! 見慣れないお菓子もあったけど美味しかったですよ、もっと食べたい!!