

南西部地区・川越比企地区 ネットワークニュース

おたっしやで、なによいで

9月24日から生協強化月間です。出資金の

ご協力をお願い致します。

8/6「原水爆禁止2021年世界大会 ヒロシマデー」にオンライン参加して

私は今回初めての参加で、広島被爆者の方々やクメイトさん(核兵器禁止条約第1回締約国会議議長)など7名が各々の立場から訴え、貴重な話を聞くことが出来ました。その中で「悪い兵器を、安全に扱う方法なんてない」この言葉は、私が今回一番心に残った言葉でした。

核兵器は1度使えば長期にわたって影響があり、人間社会だけでなく、自然環境や動物にまで被害を及ぼし、もとの姿に戻すのに大変困難な状況となります。3.11の時に、安全とうたわれていた原子炉の核燃料ですらコントロールを失い、未だに終わりが見えていません。悪いハッカーに核兵器のコントロールを奪われた時には悲惨な結末しかありません。また、「学校の半分が軍事工場となり、入れなくなった」と教育より戦争が優先されることにも驚かされました。

そんな核兵器を無くすべく沢山の国が動いて国際条約の「核兵器禁止条約」がつけられました。そこに、唯一の被爆国である日本も参加するよう動いてくれる我が国の代表を選びたいと思います。

「核兵器は恥のシンボル」であり、核兵器は平和と幸せの象徴にはなれません! 「原水爆禁止世界大会」は毎年開催されます。一緒に核兵器の無い世界を目指しましょう!
 《大井協同診療所 理学療法士: 及川 裕介》

医療生協さいたま

- 大井協同診療所 <https://ohikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>
〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15
TEL 049-267-1101 FAX 049-267-1108
デイケア直通 TEL 049-267-1115
- あさか虹の歯科 <https://asakaniji.mcp-saitamawest.jp/>
〒351-0033 朝霞市浜崎724-2
TEL 048-476-8241 FAX 048-476-8242
- ふじみ野ケアセンター <http://www.fu-care.net/>
〒356-0004 ふじみ野市上福岡3-3-7
TEL 049-267-1104 FAX 049-267-0082
- 生協ケアセンターたかしな
〒350-1137 川越市砂新田4-1-4 ブランドールビル2F
TEL 049-291-6001 FAX 049-291-6004



医師紹介



松村 憲浩(まつむら のりひろ)医師 内科
金曜日午前3診/午後訪問診療担当

いつも丁寧に患者さんの話を聴き、満足度の高い診療に定評があります。

先生より一言: 地域に根ざした大井協同診療所で、病気になる前の予防、健康増進につなげていけるような診療をしていきたいと思っております。よろしくお祈りします。

趣味: 読書、漫画

ふじみ野市・富士見市・三芳町・川越市の方

特定健診デーのお知らせ



日頃よりお世話になっております。大井協同診療所にて自治体の特定健診デーを実施いたします。皆様のご予約をお待ちしております。

9月~11月にかけて、大変混んでいきますので、是非この機会にお受け下さい。

予約制となっておりますので、お電話または受付窓口でお申し込み下さい。

日時: 10月3日(日)午前中 TEL: 049-267-1101 場所: 大井協同診療所

9月診療体制のご案内

診療体制が変更する場合があります。ご了承ください。

大井協同診療所 (内科)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	中村 高橋	中村 関口 増山	上西 渡辺(裕) 増山	中村 渡辺(裕) 増山	中村 渡辺(洋) 松村	中村
午後 14:00~16:30	高橋	増山	山名		渡辺(洋)	
夜間 18:00~19:45		塩月 吉野 (第2)		中村 増田 (第2)		
内視鏡午前			山名	梶		川村(第4)
訪問診療		中村	増山	中村	松村	
デイケア	○	○	○	○	○	

●栄養相談・運動相談...毎週水曜日午前 ●胃カメラ...毎週水曜日・木曜日午前/第4土曜日午前
※木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診となります。※土曜日は輪番制となります。

あさか虹の歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第4)
午前 8:30~11:30	窪田 青柳	窪田 島田	窪田 青柳	早田	窪田 島田	窪田 佐藤(矯正)	早田 青柳	窪田 青柳
往診	早田 早田(真)	青柳	早田	窪田	早田(真)			
午後 12:30~17:00	窪田 青柳	早田 窪田 島田		早田 青柳 鈴木	武内 (10日・17日は休診) 島田	窪田 佐藤(矯正)	早田 青柳	窪田 青柳
往診	早田 早田(真)	青柳		窪田	早田(真) 窪田			
夜間 18:00~20:30		早田 島田		青柳 鈴木	武内 (10日・17日は休診) 島田			

※都合により診療体制が変更する場合がございます。
 ※9月10日・17日 武内医師は休診となります。

大井協同診療所 ルート便案内

お問い合わせ先: 049-267-1101

運行日: 月~金曜日 ※土曜は運休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所 → ふじみ野駅西口
 → 大井協同診療所 → 上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		

多世代コミュニティキッチン「おーいココロンくらぶ」

ボランティア大募集!

対象: 40歳代~60歳代の方

内容: 毎月第3火曜日の弁当づくり(テイクアウト)ボランティア

食材買い出しや当日調理

楽しい仲間と一緒に料理づくり。「新しい料理も覚えられて、家族にも作って見たら大好評です」とボランティアさんの声。当日は、お子さんのいるご家庭の人たちとの交流もできます。あなたも一緒にいかがですか?



<連絡先> 大井協同診療所 地域福祉部 049-267-1107(直通) 伊藤まで

飲み込みについて



近年、医療技術の進歩により様々な疾患で命を落とすことがなくなってきたなかで、誤嚥性肺炎によりお亡くなりになる方が多く、注目が集まっています。誤嚥性肺炎の要因として、口の中の清潔、食事姿勢、食事内容、ご本人の免疫力など色々な要因がありますが、今回は飲み込みについてご紹介いたします。

飲み込んだ瞬間にむせる場合は、反射が遅く飲み込みが間に合わないパターンが考えられます。以下の対応が有効です。

- 食事に集中する環境を整える(テレビを消す、食べるときは会話をしない等)
- とろみのあるものを選ぶ(牛乳やコーンスープ、市販のとろみ剤を混ぜる等)

飲み込んだあと少ししてからむせる場合は、しっかり噛めていないか飲み込みの力が弱く、のどの奥にもものが残ってしまっているパターンが考えられます。以下の対応が有効です。

- 入れ歯などを調整し、噛めるようにする。
- 飲み込みにくい食品を避ける。「口の中で散らばる食品 ゆで卵の黄身、ちくわ、かまぼこ等」「のどに詰まりやすい食品 餅、大福、パン、こんにゃくゼリー等」
- 複数回嚥下をする(2回ごっくんとする)

飲み込みのことで心当たりがある場合は、早めに診療所や歯科へご相談ください。あさか虹の歯科では歯の治療だけでなく、飲み込みの際の映像診断なども行っています。ふじみ野区域での往診も行っているため、まずはご相談ください。

デイケア通信

～デイケアでの過ごし方～

デイケアでの過ごし方は利用者の方々が、それぞれの趣味で脳活性プリント・将棋・囲碁や麻雀をしています。麻雀は週2～3回程で、メンバーは男性のみ・男性混合・女性のみ3つのパターンで、その日の利用者様でメンバーが異なります。

どのメンバーでも笑い声が沸き上がりますが、男性の方々は真剣そのもの。女性の方々はいつもより柔らかな顔で終始「来てちょうだい!!」「良いところだから…」「お嬢さん貴女よ!!」と会話と笑い声で包まれています。

どなたも麻雀で過ごされた後は「楽しかった」「イヤー残念!あと一歩だったのに…」と次回を待ち望んで「今度またね!!」と約束をしています。



食器は洗いません!?

歯科技工士: 村澤



朝食を食べるときに使ったナイフとフォークは洗わずにペロペロとなめてキレイにします。昼食後も同じようにペロペロとなめてキレイにします。もちろん夕食後もなめてキレイにして、ゴシゴシ洗うのは寝る前の1回だけです。ゴシゴシせずに洗剤を入れたコップに浸けておくだけのこともあります。よく見るとフォークの間に白くて硬いものがこびりついています。

不潔だと思いませんか? ではこれが入れ歯やご自分の歯だとしたらどうでしょう? 歯磨きは1日1回だけという人は少なくないと思います。しかし、「入れ歯や自分の歯は、口の中にあるナイフとフォークだ」と考えると、毎食後キレイにしたいと思いませんか?

ご自分の歯は代わりのきかない一点物ですし、入れ歯は歯科医院に何度も通い時間と手間をかけて作ったオーダーメイド品であり、健康保険が使えるとはいえ費用も支払っています。同じ値段で買った高級食器だと思って永く大切に使用して頂きたいと歯科技工士の私は思うのです。



診療所に対するご意見を お聞かせください!



「にじのはこ」をご存じですか!? 当院の待合室に設置している投書箱のことです。診療所に対する、ご意見やお気づきの点、助言やアイデア、感謝のメッセージなど、なんでも構いませんので皆さんの声をお聞かせください。お寄せいただいたご意見については、事業所利用委員会で検討し、サービスの改善や向上、魅力ある診療所づくりに反映してまいります。備え付けの用紙に記入の上、「にじのはこ」に投書してください。たくさんのご意見をお待ちしております。



看護小規模多機能 通信

看護小規模多機能では随時、見学・ご相談を承っています。是非ご連絡ください。

ふじみ野ケアセンター看護小規模多機能 049-261-0985

お配りの
トイレトペーパーは
私が包みました。

サマー増資のご協力ありがとうございました(^.^)



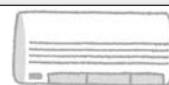
みなさまからお預かりした出資金は、医療・介護の事業を行うための資本金の一部となっており、医療生協さいたまの事業や設備を充実させるために活かされています。

※出資金は寄付や会費、貯金とは違い、全額ご本人にお戻しします。

今年のサマー増資のノベルティグッズ



まだまだ暑い日が続きます。しっかりと水分を摂り、電気代がもたないからと言ってエアコンはつけないということはせずに体温調節をしましょう(^.^)/



ケアマネ・介護士・ 看護師・ヘルパー募集

ご紹介をいただいた
方には特典がございます!

ふじみ野ケアセンターでは、一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。とても働きやすい職場です。お待ちしております。

●特にケアマネを急募しております!

問い合わせ

ふじみ野ケアセンター
049-267-1104

担当: 渡辺・櫻井・坂