

南西部地区・川越比企地区 ネットワークニュース

おたっしやで、なによいで

9月24日から生協強化月間です。出資金の

ご協力をお願い致します。

インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、関節痛、全身倦怠感等の症状が急速に現れます。

例年12月～3月が流行シーズンです。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。

現在感染拡大している、新型コロナウイルスは潜伏期間が約2～14日と長く、無症状の人も多いため症状を自覚しないうちに感染を広めてしまう可能性があります。また発症後に、症状がなくなるまでの期間が長いのも特徴です。インフルエンザと似た症状があらわれますが、加えて味覚・嗅覚障害等を伴うことがあります。

それに比べインフルエンザは潜伏期間が約1～2日と、発症後すぐに症状を自覚でき、感染拡大させないための行動がしやすいといえます。治療薬も複数確立されています。

予防としては現在皆さんが行っている、新型コロナウイルスへの対策がそのまま有効です。流水・石鹸・アルコールでの手指消毒、マスクの着用、人混みなどの密集を避けるといった行動は、インフルエンザ、新型コロナウイルスに限らず接触や飛沫などを感染経路とする感染症の対策の基本となります。

またインフルエンザ予防接種は、感染後に発症する可能性を低下させ、発症した場合にも重症化防止に非常に有効です。

今年度のインフルエンザ予防接種は9月27日より予約開始、11月1日より接種開始予定です。ご希望の際には診療所までご連絡ください。

医療生協さいたま

- 大井協同診療所 <https://ohikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>  
〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15  
TEL 049-267-1101 FAX 049-267-1108  
デイケア直通 TEL 049-267-1115
- あさか虹の歯科 <https://asakaniji.mcp-saitamawest.jp/>  
〒351-0033 朝霞市浜崎724-2  
TEL 048-476-8241 FAX 048-476-8242
- ふじみ野ケアセンター <http://www.fu-care.net/>  
〒356-0004 ふじみ野市上福岡3-3-7  
TEL 049-267-1104 FAX 049-267-0082
- 生協ケアセンターたかしな  
〒350-1137 川越市砂新田4-1-4 ブランドールビル2F  
TEL 049-291-6001 FAX 049-291-6004



医師紹介 コーナー

高橋 央(たかはし ひろし) 医師 内科

月曜日午前・午後3診

患者さんのどんな悩みにも親身になり応えてくれる穏やかで優しい先生です。

先生より一言：気になることがあれば、小さいことでも気軽に相談して下さい。患者さんの生活スタイルに沿った解決方法、治療を一緒に考えましょう。

趣味：お菓子作り



10月診療体制のご案内

診療体制が変更する場合があります。ご了承ください。

大井協同診療所 (内科)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	中村 高橋	中村 関口 増山	上西 渡辺(裕) 増山	中村 渡辺(裕) 増山	中村 渡辺(洋) 松村	中村
午後 14:00~16:30	高橋	増山	山名		渡辺(洋)	
夜間 18:00~19:45		塩月 吉野 (第2)		中村 増田 (第2)		
内視鏡午前			山名	梶		川村(第4)
訪問診療		中村	増山	中村	松村	
デイケア	○	○	○	○	○	

●栄養相談・運動相談…毎週水曜日午前 ●胃カメラ…毎週水曜日・木曜日午前/第4土曜日午前  
※木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診となります。※土曜日は輪番制となります。

あさか虹の歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第4)	土(第5)
午前 8:30~11:30	窪田 青柳	窪田 島田	窪田 青柳	早田	窪田 島田	窪田 青柳	早田 佐藤(矯正)	窪田 青柳	早田 窪田 青柳
往診	早田 早田(真)	青柳	早田	窪田	早田(真)				
午後 12:30~17:00	窪田 青柳	早田 窪田 島田		早田 青柳 鈴木	武内 島田	窪田 青柳	早田 佐藤(矯正)	窪田 青柳	
往診	早田 早田(真)	青柳		窪田	早田(真) 窪田				
夜間 18:00~20:30		早田 島田		青柳 鈴木	武内 島田				

※都合により診療体制が変更する場合がございます。  
※10/30(土)は午前だけの診療になります。

大井協同診療所 ルート便案内

お問い合わせ先：049-267-1101

運行日：月～金曜日 ※土曜は運休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所 → ふじみ野駅西口

→ 大井協同診療所 → 上福岡駅西口

大井協同 診療所発	ふじみ野 駅西口発	大井協同 診療所発	上福岡駅 西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		

2021年度 生協強化月間

ココロつながる♡キャンペーン

～安心ネットワークにつなぎ・組織を強くする～

【キャンペーン期間】 2021年9月24日(金)～11月30日(火)

【キャンペーン対象】 ①期間中に2口以上の「増資」をした方

②期間中に2口以上の出資で「加入」をした方

③期間中に年間3口以上の新規「口座引き落とし」契約をした方(期間中の引き落とし契約でなくても可)

【キャンペーングッズ】 コロンボールペン 15,000本

☆皆さまのご協力よろしくお祈りします☆



# ⚠️ コロナ禍での認知症に注意!

新型コロナウイルスは年齢が高いと重症化しやすいことが指摘されており、感染を防ぐため、家にいる時間が長くなったことで運動や交流の機会が減っています。

日々の活動量が減った影響は大きく、日本認知症学会のアンケートによると、コロナ禍の認知症症状悪化を認めるとの回答が4割に及んでいます。

また、多くの場合認知症を発症するまえにMCI(軽度認知障害)と呼ばれる状態となるため、早めの対処で認知症への移行を予防ができたり、遅らせることができます。

○約束をよく忘れるようになった ○趣味への関心がなくなった ○服装への関心がなくなった ○家族や周囲の人との会話が少なくなった

上記の症状に注意が必要です。

症状に心当たりがあったり、生活に不自由を感じている場合は、地域包括支援センターへ相談いただくか、大井協同診療所にご相談ください。



大井協同診療所の連絡先は、表紙右上に記載があります。

一番大切なのは、できるだけ今まで通りの生活を続けることです。

予定が無くなって今までの時間に起きて、3食食べ、3密を避けながら地域の交流を行うことです。活動量が減っていれば、散歩などを増やしましょう。

# デイケア通信 皆様の安全を運びます!

デイケアに来所するための送迎車が5台あり、介護施設に特化したハイエースを使用しています。「最大で8名+車椅子2台乗り!!」

私も運転したことありますが、ハイエースはとにかく大きい!! 運転席が高く、眺めが良いので、直線を走っている時は気持ち良いのですが…。曲がったり、すれ違ったり、バックするときは、とても難しいです。そんな車を、毎日ドライバーの方々が安全に運転してくれています。

大井協同デイケアでは月1回のドライバー会議では「ぶつかりやすそうな電柱」「人影が見えにくい交差点」など危険をみんなで共有し、安心して来所出来るよう努めています。

また、乗車時間も短くはないため感染予防にも努めており「空調全開で車外から



空気を取りこみ」「手作りのビニールカーテン」「送迎後の丁寧な拭き上げ」などしています。

送迎ドライバー達は、皆様の安全を運び続ける縁の下の力持ちです!

## 唾液って大切

歯科衛生士：古川

唾液がどのようなはたらきをしているかご存知でしょうか。唾液は、お口の中を守り、消化を助け、細菌の侵入を防ぐ、などとても大切な役割を果たしています。



もしその唾液が減少してしまったり、出なくなってしまうらどうなるでしょう。

- ・スムーズに舌や頬を動かしたり、食べ物を飲み込める形にまとめたりすることができなくなる
- ・口内炎が起きやすくなってお口の中がひりひりと痛む
- ・細菌が増殖し、虫歯や口臭がひどくなる
- ・体の抵抗力が下がっているときにお口の中の細菌が増えるとカンジダ菌というカビがお口の中に発生する

など多くの問題が出てきます。唾液が少ないと感じたら、唾液線マッサージや適度な水分補給、舌を動かしたりするお口の体操を行う、などで唾液が分泌されます。それでも唾液が出なければ、お口の中の保湿剤を使用すると楽になります。詳しくは歯科医師・歯科衛生士にご相談ください。

## 秋の増資キャンペーン

### 実施中!!

9/24~11/30の期間を「秋の増資キャンペーン」として、増資をお願いいたします。今年度もささやかではありますが、増資1口以上で歯磨き粉、2口以上でコロソールボールペンをお渡ししています。

また、当院待合室に、出資金について分かりやすく患者さんにお伝えするためのポスターを掲示しました。ご来院の際にはぜひご覧ください。



秋の増資キャンペーン  
実施中!!

出資金は医療費控除の更新等に役立っています。  
年に1度、1口1000円以上の出資に、ぜひご協力をお願いいたします。

増資プレゼント!!

★1口 1,000円で歯磨き粉2個

★2口 2,000円以上でコロソールボールペン1本



あさか虹の歯科

## 看護小規模多機能 通信

看護小規模多機能では随時、見学・ご相談を承っています。是非ご連絡ください。

ふじみ野ケアセンター看護小規模多機能 049-261-0985

### クリームソーダ大好評につき、第二弾を開催しました!! \ (^o^ ) /

アイスクリームがひんやりとし…炭酸で口の中が爽やかですね♪  
今回は定番メロンソーダ味にて提供させて頂きました。  
次は違う味やフルーツなども乗せたいですね(\*´ω`)



やはりサクラソボとかでしょうか…?  
いや桃も捨てがたいですね…

## ケアマネ・介護士・看護師・ヘルパー募集

ご紹介をいただいた方には特典がございます!

ふじみ野ケアセンターでは、一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。とても働きやすい職場です。お待ちしております。

●特にケアマネを急募しております!

問い合わせ

ふじみ野ケアセンター  
049-267-1104  
担当：渡辺・櫻井・坂