

こころもからだも健康に!



新年明けましておめでとうございます。



**【行きたいな。行ってもよいかな。リハビリしてみようかな。】
を大切に。**



大井協同デイケア主任
やまもと たつお
(介護福祉士)

利用者みなさま、ご家族みなさま、昨年中は大変お世話になりました。とても勉強をする一年でした。

認知症実践者研修修了2名。介護実務者研修修了4名。キャラバンメイト研修修了1名。(当然ドライバー含む全てのスタッフが認知症サポーターです。)介護福祉士受験予定者2名と、しっかりとした根拠に基づいてケアを行おうと頑張っています。また、フロアでは、つらいリハビリ(笑)を少しでも楽しくと、職員からの声掛けを工夫したり、一緒に行わせていただいたりしています。研究会・交流会などでも発表も行い、多くの気づきを得ています。今後とも教育・研究・臨床に力を入れ、皆様の「行きたいな。行ってもよいかな。リハビリしてみようかな。」を引き出す事ができるよう精進してまいります。今後とも宜しくお願い致します。



真面目にやっています!

干支の壁画 みんなで作りました!



2017年の干支は「酉」
(利用者様作成の壁画。)



年末の忙しい時期でしたが利用者の皆様のご協力により今年も見事な酉の壁画が出来上がりました。

大井協同デイケアではお手伝いして頂けるボランティアさんを募集しております。得意な事や好きな事(書道・折り紙・絵手紙)など利用者様と一緒に楽しんで頂ける方ぜひデイケア職員までお声かけ下さい。(土曜日出来る方歓迎!)



12月のデイケア活動・行事報告



12月21日（水）



クリスマス会の前半はボランティア様によるフラダンスショー



南国の雰囲気にもまれたデイケアのフロア！キャンドルサービスもありました。衣装チェンジの間には日本舞踊も披露して頂きました。



クリスマス会の後半はサンタからのプレゼント！



かわいい猫サンタとやけに貫禄のあるサンタがデイケアに登場！



おやつにはクリスマスケーキと紅茶が出ました。



■クリスマス会

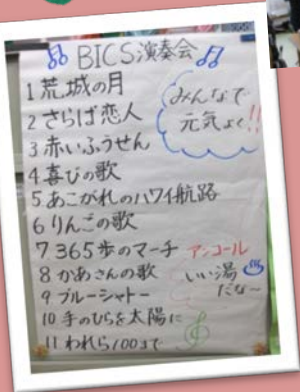
12月21日はクリスマス会が行われました。ボランティア様によるフラダンスショーを楽しんで頂いたあとは可愛い猫サンタと貫禄あるサンタクロースが登場し、手作りのプレゼントを持ってきてくれました。一足早いクリスマスでしたが皆様楽しまれたご様子でした。介護職員 長嶺勝次郎

BICS演奏会

12月27日（火）



先生と学生さんの息もぴったりでした。



ドラムのような音がでる
不思議な椅子！



マイクを向けられつつ熱唱！



■BICS演奏会

12月27日（火）は文京学院大学のBICS様による演奏会が行われました。荒城の月、365歩のマーチ、ブルーシャトゥ、手のひらを太陽に等、皆様におなじみの曲目を演奏され利用者の皆様也大盛り上がりでした。マイクを向けられた利用者様は少し照れながらも一緒に歌を歌って下さいました。デイケアのオリジナル曲我ら百まで、とアンコールでふるさと、を演奏していただき、職員も利用者の皆様と合唱いたしました。

介護職員 熊谷有子



森の泉に～♪ブルーシャトゥ



ピアノも弾ける素敵な先生

大正琴演奏

12月23日（金）



■大正琴演奏

12月23日（金）大正琴ボランティアのエンゼル様による演奏会が行われました。きよしの夜、サンタが街にやってくる等のクリスマスソングや月の砂漠、みだれ髪、ふるさと等バラエティに富んだ楽曲を演奏して頂きました。急遽リクエストでデイケアの歌の我ら百までも演奏していただきました。きよしのズンドコ節では利用者の皆様も拳を上げて大盛り上がりの大合唱でした。

介護職員 高橋けい子

※大井協同デイケアからのお願い。

- ・紛失等防止のため持ち物にはお名前を書いてください。
- ・デイケアのご利用中にご利用者様同士での物品等の受け渡しはご遠慮ねがいます。

口腔ケアでみんな笑顔に。

お口の健康コーナー

今回は
感染予防の
お話です。



インフルエンザと口腔ケア

今年の冬は暖冬と言われていたようですが寒い日が続きますね。空気が乾燥し風邪などひいていませんか。インフルエンザも流行る季節です。予防には「手洗い、うがい、口腔ケア」が有効です。お口は体内にウイルスが入り込む入口です。手洗い、うがいもインフルエンザの予防に有効ですが、適切な口腔ケアもインフルエンザの予防に期待できる事がわかっています。口腔内にいる細菌はインフルエンザウイルスを粘膜に侵入しやすくなる酵素出すため、口腔内を清掃にしないと感染しやすくなります。

感染予防にはワクチンの接種、十分な栄養、適度な加湿（50～60％）マスクの着用などいろいろありますが、適切な口腔ケアでお口の中を清潔にすると、インフルエンザウイルスの増殖も抑えられます。

磨き方は歯の根元や間に歯ブラシの毛先をやさしく当て、小刻みに20回くらい動かします。歯は1～2本ずつ磨きます。普通か、やわらかめの歯ブラシがお勧めです。ご自分にあった歯ブラシを見つけ、効果的な磨き方を身につけましょう。



1月のデイケア予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
午前	お休み	お休み	リハビリ	リハビリ	リハビリ	リハビリ
午後			新年会	グループ活動	グループ活動	グループ活動
その他			行事食 歯科衛生士	歯科衛生士	歯科衛生士	
日	9	10	11	12	13	14
午前	リハビリ	リハビリ	リハビリ	リハビリ	リハビリ	リハビリ
午後		パステル画	グループ活動	グループ活動	ハーモニカ	絵手紙
その他		散髪 歯科衛生士				
日	16	17	18	19	20	21
午前	リハビリ	リハビリ	リハビリ	リハビリ	リハビリ	リハビリ
午後	カラオケ	折り紙 (おに)	グループ活動	誕生会	紙芝居	グループ活動
その他					散髪	
日	23	24	25	26	27	28
午前	リハビリ	リハビリ	リハビリ	書道	リハビリ	リハビリ
午後		グループ活動	おやつ作り (スイートポテト)	グループ活動	グループ活動	グループ活動
その他						
日	30	31				
午前	リハビリ	リハビリ				
午後	オカリナ	グループ活動				
その他						

1月の散髪は1/10（火）・1/20（金）になります。

散髪代金1,000円は利用料金と一緒にご請求させていただきます。

当日現金のご持参は必要ございませんのでご了承願います。

※イベント等の予定は都合により変更や中止等になる場合がございますので
ご了承ねがいます。

