


4月号 

こころもからだも健康 

## リハビリ内容のご紹介

### 【音楽療法】



大井協同デイケアでは音楽セラピーを実施しています。音楽は心を豊かにし、歌は呼吸・飲み込み・口腔の能力を向上させます。また、歌にちなんだエピソードを問いかけることで記憶・日時感覚などを刺激します。また、利用者様が自ら楽器を演奏する取り組みも実施しています。演奏には、指先の動き・記憶・リズムと必要になります。現役で弾いている人だけでなく、初めて楽器を始める方、数十年前に弾いていた方と、誰もが楽しめるように実施しています。

理学療法士  
及川 裕介



### ●短時間利用も可能です



大井協同デイケアでは、短時間のご利用も受け付けております。

「午前中にリハビリ運動をして、お昼ごはんを食べて帰りたい」等、お気軽にご相談ください。

TEL 049-257-1115



ボランティアさん募集中です。  
得意なことや、好きなことなど  
利用者様と一緒に楽しみましょう！





### ■行事名

山本主任の歌を皮切りに楽しいカラオケ大会がスタート！ソロで歌う方、グループで歌う方もおり、10曲ほど歌った後、長嶺介護士のギターにあわせて皆で数曲歌って少し遅いひなまつりを祝いました。満開の桃の様に笑顔の花と美声が広がっていました。おやつ後には、職員によるダンスもあり、みんな手拍子で喜ばれていました。

理学療法士 君島恵理子

## お口の健康コーナー

歯磨きで落としているものは、お口の中の細菌です。細菌がたくさん残ってしまう歯磨きだと、歯磨きの目的が果たせていません。一番大切なことは細菌を少なくすることです。では、どこをどのようにみがけば良いのでしょうか。



### 歯磨きのポイントについて

- ① 根本、間、をしっかりと！
- ② やさしく ていねいに
- ③ 一か所につき20回毛先を動かす



## 大井協同デイケアより お知らせ

### 新型コロナウイルス対策について

この度、コロナウイルス感染対策の中で、当デイケアにおいても感染症対応策を取らせていただいております。朝の迎えの時、職員による検温を実施。体温37.5度以上の場合は利用を見合わせていただきます。また、なるべくマスク着用をお願いし、ご自宅からマスクをして来所いただきたいと思っております。デイケア到着の際も、アルコールによる手指消毒に加え、流水による手洗い、うがいを励行して参ります。ご家族の皆様健康管理もよろしくお願いいたします。ご家族にインフルエンザ等の方がいらした場合は、ご一報ください。

