


7月号 

こころもからだも健康 

リハビリ内容のご紹介

熱中症に注意！
こまめに水分を取り
ましょう。



理学療法士 及川 裕介



窒息・誤嚥の予防について

お口の機能が衰えると、むせたり、詰まらせたり、飲み込みにくくなったりします。飲み込む機能を落とさない、誤嚥しにくくすることで肺炎を防ぐ事ができます。お口の中が不潔になっていたり、機能が衰えてくると、誤嚥から肺炎になる危険性が高まります。肺炎は、①お口の中の細菌が多いこと②お口の機能が衰えていること③栄養状態が悪く抵抗力が落ちていること、の3点が重なると起こりやすくなります。



お口の中の細菌が最大の敵！！

＜安全に食べること・飲むことによる効果＞

- 噛むことで、歯や喉の粘膜に付着した細菌をこすり取る
- 感覚、運動、分泌、精神の機能が維持・活性化される
- 栄養状態が改善される
 - ・細菌に対する抵抗力や治癒力が上がる
 - ・免疫力が上がり、お薬の効果が上がる

誤嚥性肺炎の予防は、よく噛んで食べること、飲むこと！！

デイケアでのコロナ対策について

- ①食事以外でのマスク着用
- ②手洗い運動強化中
- ③換気の徹底
- ④着席時、隣の方と距離をとる配置
- ⑤送迎の車内は窓を開ける
- ⑥入浴時、脱衣所の入室人数制限
- ⑦リハビリ室入出時の手指消毒



緊急事態宣言が解除されましたが、デイケアでは引き続き感染症の対策を行っております。体調に変化等ございましたら、デイケアまでご連絡ください。

大井協同デイケア 049-267-1115

大井農園ニュース Vol.2



種から育てた野菜が立派な苗になり、畑やプランターへの植え付けをしたキュウリは初物が収穫できました。去年は、3つの苗で50本以上のキュウリが収穫できましたので、これから楽しみです。

○デイケアからのお知らせ○



7月の散髪は7日（火）、17（金）になります。ご希望の方は散髪申込書（別紙）にてお願い致します。尚、イベントに関しましては、感染対策に気をつけながら少しずつ再開して参ります。

※4月号より、月間スケジュール表を献立表の裏へ印刷させていただいております。