



## 先月の出来事

## 祝 百歳祭 祝



デイケアに来られている内藤様が100歳を迎えました！  
デイケアでは皆でお祝いし、スタッフ一同からオリジナルソングをお届けいたしました！

100歳になっても自分の足で歩き、ユーモア溢れるコメントを頂き「幾つになっても恋人探し！」これが長生きの秘訣だそうです！  
筆者である私も100歳まで恋をし続けたいと思います！笑い

理学療法士 及川 裕介

100歳の誕生日を一緒に迎えることができ、とてもうれしいです。改めておめでとうございます。ご利用開始が、平成30年8月13日であります。二年とちょっと通っていただき、ご体調の維持向上に努めていただいております。背筋もぴんと伸び、杖も保険でもたれているような、しっかりとした足取りでとてもかっこいいです。職員も含めて、皆さんの目指す先に内藤様がいらっしゃると思います。今後ともご自身を、ご家族を大切にリハビリをご一緒させていただければと思います。

介護福祉士 山本 達夫

## お口の健口コーナー【お口から食べることの重要性について】



私たちはふだん、口から食べたり飲み込んだりしていますが、ただ単に栄養を取ることが目的ではありません。そのほかにどのような意味があるのでしょうか。

「食べる」時にはまず、食品を目で見て、手にとって口に運びます。熱いのか冷たいのか、硬いのかやわらかいのか、などその食品を認知してからお口に入れます。そしてよく噛まなければ飲み込めないものはよく噛み、ゼリーなど舌と上あごでつぶせば飲み込めるものはほぼ噛みません。お口の中で飲み込む準備ができればぐんと飲み込みます。

口から食べることができなくなった方は、食べ物を認知したり、噛んだりという過程をとばして、胃ろうなどで直接、胃に栄養を流し込みます。お口の機能の回復や維持、満足感は胃ろうなどからは得られず、お口から食べることでしか得られません。おいしいものをお口から食べて味わうということがこころを満たしてくれるのです。おいしく食べるためにも、口腔ケアを大切に行いましょう。また、定期的に歯科受診ができるとうれしいと思います。



## 紙コップでクリスマスツリーを作りました！



11月は、紙コップでクリスマスツリーを作りました。みんなで紙コップ一つ一つに飾り付けしたものを積み重ね、クリスマスツリーに見立てました。

提灯もサンタクロス風に変わり、とっても可愛い和のクリスマスが出来上がりました。



介護事務 指宿 彩香



## ○デイケアからのお知らせ○



12月の散髪は8日（火）、18（金）になります。ご希望の方は散髪申込書（別紙）にてお願い致します。

尚、イベントに関しましては、感染対策に気をつけながら少しずつ再開して参ります。