



デイケアからのご挨拶

新年 あけましておめでとうございます



昨年暮れになって、デイケアを2日間休業する事になり、大変ご迷惑をおかけしました。今年もなお一層コロナウイルス感染対策を充実させ、予防をして参りたいと思います。清水寺の漢字は『密』でございました。まだまだ不自由な時期が続くと思いますが、何とか運動や、公の場と接する時間を作っていただき、気分転換もでき、健康で楽しい時間をお過ごし頂ければと思います。デイケアは安心してご利用いただけるよう、検温やうがい手洗い、消毒などを、また一から行って参ります。プライベートでもマスクが欠かすことができない状態が続いておりますが、行事や、音楽セラピーなど、何か楽しいことも行って、笑顔でいていただけるように努めて参ります。ご自宅で、困難にしている、ちょっとどうしようか迷っているなど、デイケアからのアドバイスで改善することもございますので、是非是非ご相談下さい。心よりお待ちしております。今年も宜しくお願い致します。

大井協同デイケア 主任 山本 達夫



お口の健口コーナー【口腔ガンについて】



日本における口腔・咽頭がんの年間罹患患者数は、1975年には2,500人程度でしたが、2006年には12,500人を超え、2015年には15,000人を超え、今後も増えていくことが予想されます。口腔がんの発生頻度は全がん中の約1%程度ですが、口腔がんは高齢者に多く、日本では人口の高齢化に伴い増加すると予測されています。

《口内炎との見分け方》
口内炎も 腫れ・しこり・接触痛があり、初期の口腔がんの特徴と似ていて、見分けることは困難です。
目安として、2週間経っても症状が治らない場合は、かかりつけの歯科もしくは専門施設で相談することをお勧めします。



※罹患 (りかん) …病にかかると、疾病すること。

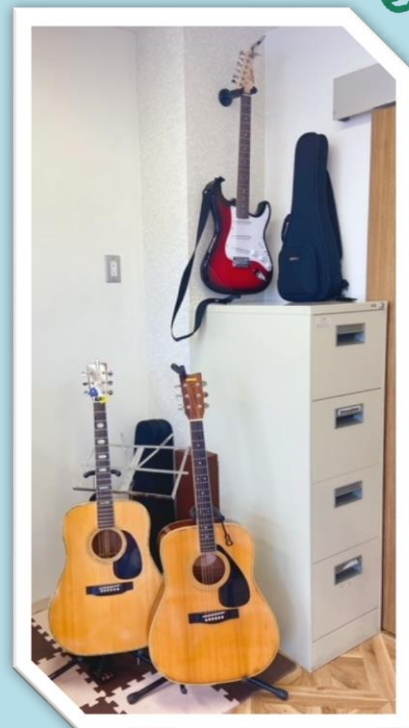
リハビリ室に楽器置場ができました！



新しいギターが仲間入り！
大井協同デイケアでは音楽セラピーを行っているため、楽器が沢山置いてあります。

その中で、一番長く使用してきたギターが寿命を迎え、、、それに代わって、新たなギターが仲間入りとなりました。写真の真ん中下にあるギターが今回仲間入りしたギターとなります！ヤマハのギターで、1980年前後に製造された物！（私が生まれる前に作られたギター！）音楽を通じて、心や表情が豊かになるだけでなく、楽器を使ってタイミング良く身体を動かしたり、歌詞の意味について皆で考えたり、リハビリに通じる部分が沢山あります！音楽が好きな方は、是非、大井協同デイケアへお越しください！

理学療法士 及川 裕介



自然豊かなクリスマスが 素敵でした☆



クリスマスに向け、本物のワタの木に真っ赤なユーホーピーマンを飾り、様々な落ち葉で作ったリースとひょうたんのサンタを合わせた自然いっぱいのツリーを作りました！

材料はすべて利用者様から提供いただいたもので、職員が少し手を加えて完成させました。いつものツリーとはまた違った味わいが楽しめたのではないのでしょうか。

理学療法士 君島 恵理子



○デイケアからのお知らせ○



◇1月の散髪は12日（火）、22日（金）になります。ご希望の方は散髪申込書（別紙）にてお願い致します。

◇デイケアを休む場合、当日のみ食事キャンセル料金をいただいておりますが、食材は3日前から発注されています。

近年話題になっているフードロス(無駄になってしまう食べ物)を防ぐことや、円滑な送迎を行うためにも、予定がわかり次第早めのご連絡をお願いいたします。