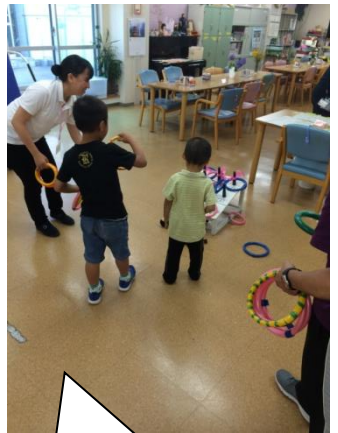


## おーいココロンくらぶ

2016年6月21日(火)に第3回目を迎えました。前回参加者の方への呼び掛けや、自治体からの情報もいただきながら、多世代の交流の場として発足して早3ヶ月。当日は、ボランティアさんや大井協同診療所の職員で、参加の皆さんをお待ちし、4組の親子と職員や関係者を含め、総勢30名が参加していただきました。そのうちお子さんは6名。前回参加してくれたお子さんもいて、当日のボランティアさんの手作り食事にとっても喜んでいただきました。昔ながらの和食中心のメニューは栄養満点!「ココロンくらぶ」で元気になってもらえたようです。食事のあとの「遊び」の時間も充実。輪投げやサイコロ、ボール遊び、普段なかなか体験できない運動マシーンに乗るなど、広いデイケアのスペースでみんなのびのび過ごすことができました。来月は宿題持っておいでね~!

大人数で食べる食事っておいしいね!  
参加者のママさんから「手作りの料理をみんなの笑顔を合せながら食べる“心からの場”がとても良いですね。今度、子どもの友達を誘ってみます」とうれしいお言葉!



輪なげに夢中! いっぱい遊べたよ!  
いろいろなおもちゃがあって楽しいね。



今日のメニュー

- 五目ちらしずし
- おから入りミートボール  
甘酢あんかけ
- じゃがいもの煮ころかし
- お豆腐とおぼろ昆布の  
おすいもの
- みそ田楽

**看護学生もココロンくらぶ体験!  
お子さんの相手もばっちり!**

看護学生さんがメニュー一書きに挑戦!



セルフサービスで食べたい分をよそいました。「こんにやくもうひとつ入れて~」



多世代のコミュニティーの場です。どなたでも気軽に遊びにきてくださいね

