医療生協さいたま
マリーゴールド
Marigold
2024 2 No.18
医科 歯科 介護 健康づくりの安心ネットワーク
南西部地区・川越比企地区ネットワークニュース
「おたっしゃでなによりで」から「マリーゴールド」へと変わりました

組合員のみなさん！

2024年 今年は

新しいことはじめませんか？

医療生協が地域で取り組む組合員同士の
助け合い「くらしサポーター」。
みなさんの新規サポーター登録をお待ちしています！
「自分がお役に立ててうれしい」
「喜んでもらえて自分も笑顔が増えた」と、サポーターとして
活動する組合員からもたくさんの声が届いています。

利用料金 60分700円

利用時間 月曜日～金曜日10:00～16:00

お問い合わせ・ご利用先
医療生協さいたまくらしコーディネートセンター
※医療生協さいたま本部内 ☎048-296-8692

くらしサポーターとは…

ちょっとした
“くらしの困りごと”に対応できる
“有償ボランティア制度”です。

医療介護懇談会 開催のご案内

今年度（2023年度）も、組合員と職員相互の学びの場として、また、昨今の医療・介護情勢の理解を深め、地域での事業所の役割を確認する機会として医療介護懇談会を開催したいと思います。

開催（予定） 2月29日㊍14:00～ 会場 ふじみ野市サービスセンター2階ホール

より良い事業所づくりのため、組合員の皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

「医療介護懇談会」って？

“いのちの章典※”を実践する取り組みで、より良い事業所づくりのために
医療生協の組合員と職員が協力し合い懇談する機会です。

※いのちの章典…憲法をもとに、人権が尊重される社会と社会保障の充実をめざす私たち自身の権利と責任を明らかにしたもの。医療生協は、医療・介護・健康づくりの事業と運動をすすめ、地域まるごと健康づくりをめざしています。

生協ケアセンターたかしなinformation

訪問リハビリって、どんなサービス？

通所リハビリ（デイケア）の事はご存じの方は多いかと思いますが、訪問リハビリはいかがでしょうか？

通所が困難な利用者宅に理学療法士などのリハビリ専門職が訪問し心身機能の維持回復や日常生活の自立（入浴の動作訓練/自宅周辺の歩行訓練）など、自宅でしかできない利用者一人ひとりの生活実態に適したリハビリを、マンツーマンで行ってくれるサービスです。また、リハビリ以外でも、福祉用具を利用する際や自宅の生活環境・介護環境に関する助言、家族からの介護に関する相談などにも対応してくれる、在宅介護をしている世帯にとってはとても心強いサービスです。

介護保険を利用して訪問リハビリを利用することができるのは、要支援1～2もしくは要介護1～5と認定された方になります。また、このサービスを利用するには手続きが必要になりますので、ご不明な点などはお気軽にケアマネジャーにご相談してみて下さい。

ふじみ野ケアセンターinformation

訪問介護の素朴な疑問についてお答えします！

Q1 ふじみ野ケアセンターのヘルパーは何人いるのですか？

A1 管理者、サービス提供責任者を合わせて12名います。

Q2 そうなんですね。新規の利用者様の担当はどうやって決めるのですか？

A2 契約時に利用者様とお会いしてお話しさせていただき、性格やお困りごと、サービス内容をお聞きし、サ責と相談してその方に合ったヘルパーを派遣しています。

Q3 訪問していく中で関係が築かれるんですね。調理のサービスだと生活援助になると思うのですが身体介助がつく理由は何ですか？

A3 調理といってもヘルパーだけが行うのではなく、一緒にメニューを決めたり味見をしていただいたり、お皿を出したりテーブルを拭いたりと、ケアに参加していただくことを重視して声かけをしています。

任せっきりにするのではなく、利用者様が生活し続けられるよう、できることは行ってもらっているのですね。

疑問が解決できたので、困った時はヘルパーさんにお願いしますね！

生協ケアセンターたかしな
〒350-1137 川越市砂新田4-1-4 ブランドールビル2F
☎049-291-6001 FAX049-291-6004

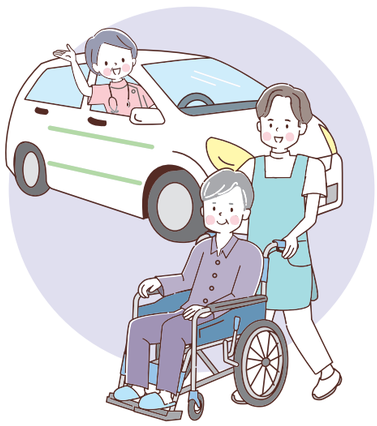
ふじみ野ケアセンター
〒356-0004 ふじみ野市上福岡3-3-7
☎049-267-1104 FAX049-267-0082

医療生協さいたま
マリーゴールド
2024年2月号（No.18） デザイン：株式会社コア

これからの大井協同デイケア

4月も近づいて、生協ケアホーム大井の完成が見えてきました。今後大井協同デイケアもフロアの改修を行い、新たな形態に移行していきます。隣に小多機ホームのデイサービスができることから、差別化を図りリハビリ機能強化型のデイケアへ徐々に移行し、送迎付きでリハビリ専門がいるジムのように使える短時間リハビリを中心にしたプランを提案していきます(小多機デイサービスにもリハビリ職員を派遣する予定です)。フロアもリハビリスペースが広くなり、新しいリハビリ機器も増やします。

地域の組合員の方やご家族の方で、身体が弱ってきた、歩く速度が落ちてきた、リハビリをしたい、外に出たいという方がいらっしゃいましたら是非ご相談ください。リハビリに欠かせない、口腔ケアや栄養改善などもセットで提案していくことが強みです。見学申し込みや送迎付きの見学も行っていますのでお気軽にお声がけください。



ふじみ野市 オレンジカフェふじみん登録事業
オレンジカフェふじみん my Life ほっと一息しませんか?

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方たちがほっとできる居場所です。

おいしいコーヒーとともに、認知症に関する情報提供と交流をしています。my Lifeで、「認知症になっても私が私らしく暮らしていきたい」を一緒に考えてみませんか♪♪

日時 **2月15日(木)** 15:00～16:00
場所 大井協同診療所 1階 待合室　参加費 100円(お茶・お菓子代)
対象 認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方、日々の暮らしで困りごとがある方 等どなたでもご参加いただけます♪

大井協同診療所 ルート便案内

運行日 月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。
巡回ルート 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		

大井協同診療所(内科) 2月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	中村 増山	中村 増山 関口	上西 増山 渡辺	中村 増山 渡辺	中村 増山 松村・有山	輪番
午後 14:00～16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00～19:45		塩月(第1・3・4) 吉野(第2)		守谷(第1・3・5) 中村(第2・4)		
内視鏡 (胃カメラ)	小泉			栫	金 (第1)	小泉(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療		中村	増山	中村	中村	

●栄養相談…毎週水曜日
●木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所
〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15
☎049-267-1101
FAX049-267-1103
デイケア直通☎049-267-1115

医療費などお困りのことはありませんか?

体の中で歯は後回しになりがちな部分です。よく噛んで食べる事が健康に繋がると考えられていることもあり「1本でも多く自身の歯を残したい」という方も多いと思います。ですが毎月の医療費負担が重く、歯にお金をかける余裕が無く受診を我慢せざるを得ない状況にある方もいるのではないでしょうか。

そんな時にお力になれるかもしれない、無料低額診療をご存知ですか?一時的なものではありますが、医療費のお支払に困っている方を支援する制度です。ご自身や周りの方で、もし困っている方がいましたらお気軽にご相談ください。

併せて、食品の「おすそわけ」や「フードパントリー」も行っています。必要な方に食品をお渡ししていますので、ご利用を希望される方はお問い合わせください。お待ちしています。

No.10 虹の歯科 スタッフ紹介

歯科衛生士
永井
NAGAI

出身地 熊本県　得意なこと 部屋のリメイク・模様替え。
大切にしていること 思いやり。
趣味 リサイクル素材で小物づくり。
お勧めの映画 いのちの停車場。　好きな食べ物 果物、野菜。
一言メッセージ 患者さんのお話をよく聞き、同じ目線になれるように気をつけています。

あさか虹の歯科 2月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)
午前 8:30～12:00	早田 早田(ま)	島田	早田	武内(ち)	早田 島田	早田	早田
往診		荒木		早田	早田(ま)		
午後 13:00～17:00	早田	早田 島田		武内(ち) 鈴木	武内 島田	早田	早田
往診	早田(ま)	荒木		早田	早田 早田(ま)		
夜間 17:00～20:00		早田 島田		鈴木	武内 島田		

●火・木・金曜日　午後 12:00～17:00
●第1・3水曜日　午前 8:30～13:00
●水曜日午後、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

あさか虹の歯科
〒351-0033　朝霞市浜崎724-2
☎048-476-8241
FAX048-476-8242