

デイサービスで出会えた自分

前は、「川柳」のご紹介をしました。

今回は手作りの作品を3点ご紹介いたします。

最近、針仕事はしていますか？子育て中は子供のボタン掛け上げなど平気でしていましたが、最近は全く…と言う方も多いのではないのでしょうか？

①いろいろな色のフェルトを使い果物や季節感を表現できていますね。

②エコクラフト：紙で編んでいくものです。根気がある作業ですがしっかりした容器に出来上がっています。

③どこにでもある屑取りの「コロコロ」ですが、自分の好きなシート(花柄等)を貼るだけですがおしゃれになりますね。

デイサービスではスタッフの方が色々アイデアを出し合って工作に(手作り)取組んでいらっしゃいます。自分では無理!と思い込んでいた利用者様も、少しずつ作品が出来上がるとやる気が出てくるそうです。世界に一つしかない作品、オンリーワンの作品です。



居宅介護支援・ケアマネジャーからのお知らせ

「ゲートキーパー」を知っていますか？

皆様こんにちは、五月の空が気持ちよく晴れわたっています。

本日は、「ゲートキーパー」についてお話しします。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人や困っている人に気づき、声をかけ、話を聞き、適切な支援につなげる役割を担う人のことです。

一市民として改めて、地域や人の繋がりは大事と気付きました。

身近な方が悩んでいると感じたら…「どうしたの？」その一言で命を救うかもしれません。

***特別な資格や経験は不要です。**

ご関心ありましたら、市報等に研修日程他記載されます。

撮影：ケアマネジャー 坂



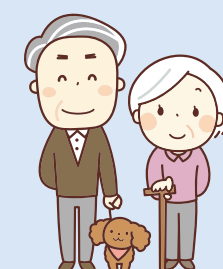
おいマルシェで 楽しい一日になりました!

3.22良く晴れた土曜日に南西部地区主催による「おいマルシェ」が生協ケアホーム大井1階にある地域コミュニティスペース「ココロンひろば」にて開催されました。

ケアホームが開設して初めての企画として、支部バザーと子ども食堂ボランティアさんが美味しいうどんを提供してくださいました。また、「高校生が淹れるコーヒー」はリヤカーで登場し、本格的なコーヒーに皆とても喜んでいました。

道行く人や子ども食堂に毎回来てくださっているご家族も寄っていただき、企画としては大成功となりました。第2弾を期待する声も多く、期待にぜひ応えたいと思います。

まちづくりコーディネーター 伊藤



リハビリ体験談

Iさん 女性 80代

大井協同リハビリに通い始めて4ヶ月。狭心症の為朝起きると片方の足に力が入りませんでした。通所リハビリに通い痛みが減り足の力も入るようになりました。

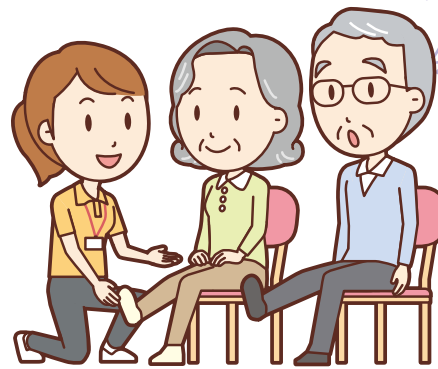
リハビリメニュー以外にも職員が行う朝のお話は勉強になるので聞くのが楽しいです。何十年来、地域活動として診療所と関わってきましたが、組合員の中でも大井協同診療所2階に通所リハビリ施設があると知らない方もいるので、近所の方やお知り合いに声をかけて誘っています。

Kさん 女性 80代

大井協同リハビリに通い1年7か月。以前は他の施設に行っていました。大井協同リハビリで良い所は、椅子に腰かけての体操・大きなテレビで見る口腔体操や昔の歌が聞けるのがいいです。何人かお話しする人も出来、みんな元気になるためにリハビリに来てと思うと自分も励まされています。

Sさん 男性 80代

大井協同リハビリに通い1年9か月。当時てんかん発作で入院し筋力の低下等あり退院後大井協同リハビリを利用しはじめました。利用当初は杖での歩行でしたが、現在は杖を使わずに歩けるようになり体の調子も良く続けられています。

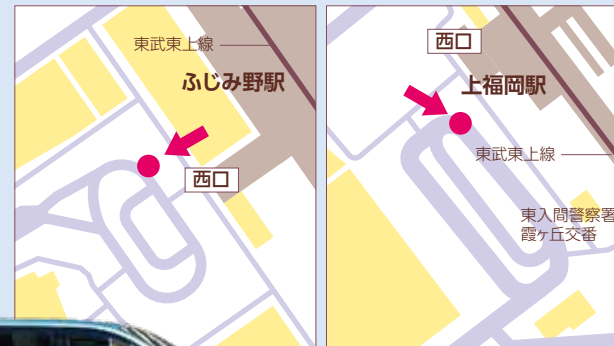


大井協同診療所 ルート便案内

運行日 月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		



大井協同診療所(内科) 5月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	中村 増山	中村 増山 関口	上西 増山 渡辺	中村 増山 杉戸	中村 増山 有山	輪番
午後 14:00～16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00～19:45		塩月(第1・3・4)		守谷(第1・3・5) 中村(第2・4)		
内視鏡 (胃カメラ)	小泉			梶		高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療	増山	中村	増山	中村	中村	

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

通所リハビリ直通☎049-267-1115



職員と組合員が共に学ぶ! 医療懇談会を開催

2月26日、組合員と職員23人が参加し、医療懇談会が開催されました。患者満足度アンケートの報告に先立って、「あなたのお口、健康ですか?」をテーマに勉強会が行われ、和やかな雰囲気の中にも真剣に学ぶ姿が見られました。

講師の歯科衛生士が「朝、口の中がネバネバしたり、歯磨き時に出血しませんか?」と問いかけると、「あるある!」と頷く参加者の姿も。実はこれ、歯周病のサインかもしれません。「歯周病は“沈黙の疾患”で気づかぬうちに進行する」との説明に、皆さん真剣な表情になりました。

また、日本人の97.4%が毎日歯を磨いているにもかかわらず、歯周病や虫歯が多い現状についても議論されました。「歯ブラシだけでは歯垢の60%しか落とせず、歯間ブラシやデンタルフロスが重要」との話に、参加者も納得の様子でした。

後半では「セルフケアとプロフェッショナルケアの両輪が大切」と強調され、「痛くなったら歯医者に行くのではなく、予防のために通うべき」との意見が多く聞かれました。

講師の「患者さんと歯科医院の二人三脚で健康を守りましょう!」とのメッセージを胸に、日々のケアを見直すきっかけとなった勉強会でした。



あさか虹の歯科

5月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第3・5)
午前 8:45～12:00	早田	武内	早田	早田	早田	早田
往診		早田				本間
午後 13:00～17:00	早田	武内		早田 鈴木	早田	第3早田
往診		早田	第1・2早田			第3本間
夜間 17:00～20:00				鈴木	早田	

- 第3水曜日 午前 8:45～13:00
- 木曜日 午後 12:00～17:00
- 金曜日 午前 10:30～13:00
午後 14:00～17:00
夜間 17:00～19:00
- 水曜日午後、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

